

25 апреля - Всемирный день борьбы против малярии.

Ежегодно 25 апреля отмечается Всемирный день борьбы с малярией, установленный Всемирной организацией здравоохранения. На сегодняшний день малярия остается самой распространенной трансмиссивной болезнью в мире. Согласно последнему отчету ВОЗ от 2023 года, зарегистрировано около 250 млн случаев малярии в 85 эндемичных странах и регионах, причем около 94% случаев отмечено на Африканском континенте.

В России малярия, ранее распространенная на южных территориях страны, была искоренена в результате проведения комплекса санитарно-противоэпидемических мероприятий. К 2010 году в нашей стране полностью устранена местная передача трехдневной малярии, вызываемой *Plasmodium vivax*. Из 12 видов малярийных комаров фауны России ни один не восприимчив к возбудителю тропической малярии *P.falciparum* и другим тропическим малярийным плазмодиям из-за различий в структуре их генома.

Одно из важнейших направлений профилактики малярии – борьба с переносчиками, включающая комплекс санитарно-гидротехнических и истребительных мероприятий, направленных на предупреждение, сокращение или ликвидацию мест выплода малярийных комаров. В результате проведения санитарно-гидротехнических мероприятий сокращается площадь существующих анофелогенных водоемов и в ряде случаев предотвращается формирование новых.

В территориальных организациях сотрудниками центров гигиены и эпидемиологии проводится энтомологический мониторинг для контроля численности этих членистоногих. В целях обеспечения качества проводимых работ в 2024 году в нашей стране вступает в силу закон о лицензировании деятельности по оказанию услуг по дезинфекции, дезинсекции и дератизации. Ряд научно-исследовательских организаций занимается изучением инфекций, передающихся комарами, и экологии переносчиков.

В Институте дезинфектологии ФБУН «ФНЦГ им. Ф. Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора еще с 40-х годов прошлого века функционирует инсектарий, в котором выведены и поддерживаются популяции комаров. Сегодня важнейшим направлением работы является изучение молекулярно-генетических основ формирования резистентности комаров к применяемым средствам дезинсекции. Разрабатываются новые подходы к тактике борьбы с кровососущими насекомыми.

На территории Российской Федерации остается риск завоза малярии только из-за рубежа. С целью снижения риска заболевания необходимо, находясь на эндемичной территории, соблюдать определенные правила индивидуальной защиты от комаров:

- во время прогулок в вечернее и ночное время носить закрытую одежду;
- закрывать мелкоячеистой сеткой окна;
- обрабатывать одежду и кожу специальными средствами, отпугивающими кровососущих насекомых – репеллентами;
- за неделю до выезда в "тропики" следует начинать регулярный приём противомалярийного препарата, который обеспечит защиту организма. Приём препарата необходимо продолжать весь период пребывания в тропических странах и один месяц после возвращения на родину. Выбор лекарства зависит от страны пребывания, а его доза определяется врачом.

Иногда заболевание проявляется лишь на следующий год, примерно через шесть – одиннадцать месяцев после заражения. Максимальный инкубационный период – два года. Поэтому при появлении лихорадки или других симптомов заболевания необходимо сообщить лечащему врачу о поездке на эндемичную территорию.

Берегите себя и своих близких!