

«22 февраля всемирный день борьбы с энцефалитом. Какие болезни передают клещи».

Среди инфекционных болезней, передающихся иксодовыми клещами, вирусный клещевой энцефалит (ВКЭ) занимает особое место. С одной стороны, из всех клещевых инфекций ВКЭ – самое опасное, нередко смертельное, заболевание. Но, с другой стороны, ВКЭ – единственная клещевая инфекция, для которой разработана надежная специфическая защита – вакцинация.

Возбудителем ВКЭ является вирус клещевого энцефалита, передающийся человеку при присасывании клеща. Такая передача возможна на территориях, эндемичных по ВКЭ, то есть на таких территориях, где регистрируется распространенность вируса клещевого энцефалита и отмечаются случаи заболевания ВКЭ. Более 60% всех зарегистрированных случаев заболевания приходится на 10 субъектов Российской Федерации, в основном на Урал и Сибирь (Красноярский, Пермский край, Кировская, Кемеровская, Новосибирская, Свердловская, Тюменская, Иркутская, Челябинская области).

В Центральной России вирус регистрируется в Тверской, Ленинградской, Ивановской, Ярославской, Костромской, Вологодской областях. В Московской области единичные находки вируса в живой природе постоянно фиксируются в Дмитровском и Талдомском районах. Ежегодно на сайте Роспотребнадзора публикуется полный список территорий, эндемичных по ВКЭ (на протяжении многих лет он остается в целом стабильным).

Вирус клещевого энцефалита поражает центральную нервную систему (ЦНС). Клинически развернутое, тяжелое течение заболевания может привести к смерти. Перенесенный ВКЭ не проходит бесследно – в большинстве случаев развиваются стойкие необратимые нарушения со стороны ЦНС. Специфического лечения ВКЭ еще не разработано, поэтому возможна только симптоматическая и патогенетическая терапия.

Как защититься?

Вакцинация – самая надежная защита. Плановая вакцинация от ВКЭ показана только жителям эндемичных регионов. Вакцинация проводится двукратно с минимальным интервалом между первой и второй дозами в один месяц (подробные схемы вакцинации отражены в инструкциях к каждой конкретной вакцине). Через год проводится ревакцинация, последующие ревакцинации – каждые три года. У жителей регионов, не эндемичных по ВКЭ, показаний к плановой вакцинации от ВКЭ нет.

Возможна вакцинация и по «экстренной» схеме – для людей, отправляющихся в эндемичный по ВКЭ регион в командировку, на отдых и с другими целями. Эта схема включает в себя две прививки с двухнедельным интервалом между ними. Завершить курс вакцинации (сделать вторую прививку) необходимо не позднее чем за две недели до предполагаемого прибытия в «эндемичный» регион, так как это время требуется для выработки защитных антител.

Для снижения риска заражения ВКЭ (и другими возбудителями клещевых инфекций) следует помнить и о мерах неспецифической профилактики:

- при посещении лесных зон одежда должна быть закрытой, светлой и однотонной (так проще заметить клеща); брюки лучше заправить в носки; нужно надеть головной убор или капюшон;
- одежду стоит обработать акарицидными средствами (предварительно прочитать инструкцию на упаковке!);
- в походе не ставить палатку посреди растительности; на траве не сидеть и не лежать;
- после лесной прогулки осмотреть себя, своих спутников и домашних животных.

Что делать, если клещ присосался?

Первое – его необходимо как можно быстрее и аккуратнее удалить. Нельзя мазать клеща маслом и любыми едкими жидкостями – это только повысит риск передачи инфекции. Самый удобный и эффективный способ – использование специальной клещевой отвертки, которая продается в аптеках, ветеринарных аптеках и зоомагазинах. После удаления клеща не выбрасывать! Его следует быстро доставить в лабораторию для исследования методом ПЦР на ВКЭ и другие распространенные клещевые инфекции.

При обнаружении в снятом клеще РНК вируса клещевого энцефалита проводится экстренная серопрофилактика – введение иммуноглобулина человека против ВКЭ. Иммуноглобулин – единственное средство экстренной профилактики смертельно опасного заболевания для не вакцинированных от ВКЭ. Чем быстрее эта профилактика проведена, тем меньше вероятность развития заболевания. Прием каких-либо лекарств без назначения врача недопустим.

Помните, что соблюдение мер профилактики при выходе на территорию обитания клещей, своевременное обращение за медицинской помощью, своевременно начатое лечение поможет сохранить вам здоровье!

Любую болезнь легче предупредить, чем лечить!

Берегите себя и своих близких!